

Wie zijn wij?

Maria Verlinden

Heeft de School voor Sjamanisme gevolgd, heeft een Praktijk voor Chinese Geneeskunde in Scherpenzeel, is familie-opsteller en coach systemisch werk, is kruidenkundige en geeft cursussen in het zelf maken van zalf, crème, lotions, douche- en badpul enz., met natuurlijke ingrediënten.

Nazya Guelcher

Heeft opleidingen en cursussen gevolgd in energiehelend uit diverse tradities (o.a. Reiki Master, Klankheling) en heeft de School voor Sjamanisme gevolgd. Ze geeft energiebehandelingen, zweethutten en workshops (o.a. Helende Klank, Energie in Balans, Medicijnwiel, Totem dieren, Werken met Dromen) en creatieve workshops.

Wat kost het?

De prijs per persoon, inclusief alle workshops en materialen, is € 595,00. Hiervoor krijg je een geheel verzorgde week, inclusief alle maaltijden van zondagavond t/m zaterdagmorgen en een bed op een twee-persoonskamer.

Je kunt ook zelf een huisje huren en zelf voor alle maaltijden zorgen. B.v. als je partner mee wil, of als je met een stel vriendinnen/vrienden wilt komen. Je betaalt dan alleen de workshops, dit kost € 295,00 per persoon, inclusief materialen.

Voor beide mogelijkheden geldt dat je zelf voor vervoer en reis zorgt.

Wil je meer informatie en/of een aanmeldings-formulier? Mail naar mariaverlinden@gmail.com of bel 0332773899 (Praktijknummer) nazyam@gmail.com of bel 0358889561



Indian Summer in Dalarna, Zweden

Puur genieten van een bijzondere week met

sjamanistische workshops

en activiteiten

in een prachtige omgeving

Indian Summer in Zweden. Ga met ons mee!

Wij nodigen je van harte uit om van 19 tot 26 september 2010 met ons te gaan genieten van een week vol sjamanistische activiteiten, afgewisseld met rustig wandelen of kanoën in een prachtige omgeving.

Wij zijn te gast bij Tyngsjö Vildmark in de provincie Dalarna, Zweden. In deze tijd van het jaar is de kleurenpracht in Dalarna overweldigend. Ook dat maakt het de moeite waard om er in september heen te gaan.

Wat bieden wij je aan?

We bieden elke ochtend (behalve woensdag) een doe-activiteit aan.

Dit kan zijn: het leggen van een medicijnwiel, het maken van een dromenvanger, praatstok, rainstick of ratel, zalf maken (waarbij we eerst de natuur in trekken om ingrediënten te zoeken), werken met klank (je stem en een (zelfgemaakt) instrument).

Eén middag maken we een wandeling met een gids die alles van de omgeving en de dieren afweet en boeiend kan vertellen.

Voor de avonden kun je aan het volgende denken:

- je maakt een trancereis
- wij doen een voorouderopstelling waarbij je de kracht van je voorouders ervaart en kunt meenemen
- je geniet van een klankconcert
- je leert wat Runen zijn en hoe je die kunt gebruiken
- we kijken naar wat (medicijn)kaarten ons te vertellen hebben
- we maken vuur en zingen en trommelen

Op woensdag is overdag geen programma, zodat je de gelegenheid hebt om de omgeving te verkennen.

We werken op de ochtenden en de avonden, 's middags kunt je b.v. een wandeling maken rond het meer of kanoën. Verder is er de mogelijkheid om een middag een workshop Energieheling te doen.

In de loop van de week leer je een heleboel over de sjamanistische manier van leven, over de invloed van de elementen, de windrichtingen, de totemdieren. Je leert ook wat de natuur, de flora en fauna, je kunnen vertellen.

Achter de stuga waarin je verblijft, is een heuvel van waar je uitkijkt op het meer. Op deze heuvel heb ik staan trommelen bij zonsondergang. Een bijzondere ervaring! Ik nodig je uit om mee te doen.

In september is de lingonberry rijp. Deze bes wordt in Zweden zowat overal bij gebruikt. Er wordt jam van gemaakt (lingonberrysylt) die men o.a. gebruikt bij de bekende zweedse balletjes; als vulling van pannenkoekjes; als broodbeleg.

Deze bes groeit volop bij "ons" parkje, we kunnen dus bessen plukken.

Op 20 minuten wandelen liggen de overblijfselen van een eeuwenoud kerkje, met nog resten van grafstenen. Hier hangt een bijzondere sfeer.

In de omgeving liggen enkele plaatsen om boodschappen te doen:

- op 40 km ligt Hagfors, een stadje met enkele grote winkels.
- op 50 km afstand ligt Malung, de leerstad van Zweden. Hier vind je nogal wat winkels waar je leren lapjes, kleding, vloerkleden, sloffen, veters en ook huiden kunt kopen.

Heel leuk om eens te gaan kijken; je bent toch in de buurt.