

## Indian Summer in Dalarna, 19 tot 26 september 2010

### Aanmeldingsformulier

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en Woonplaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Bijzonderheden (b.v. dieet, vegetarisch, allergieën): \_\_\_\_\_

Medicijnen en zo ja, welke? \_\_\_\_\_

Contactpersoon (bij eventuele calamiteiten)

Naam en telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Geïnteresseerd in carpoolen: \_\_\_\_\_

Akkoord voor doorgeven naam en adres aan andere deelnemers: \_\_\_\_\_

### **Inschrijving en betaling**

Je bent ingeschreven wanneer wij je ondertekende aanmeldingsformulier en een aanbetaling van € 300,00 hebben ontvangen. Het resterende bedrag van € 295,00 dient uiterlijk 06 augustus 2010 betaald te zijn. Wanneer je alleen het programma volgt, is de aanbetaling € 200,00 en het resterende bedrag € 95,00. Het bedrag stort je op Triodosbank nr. 390187453 t.n.v. M.J.G. Verlinden, Scherpenzeel o.v.v. "Indiansummer". Het formulier stuur je naar M. Verlinden, Leidjeskamp 12, 3925 TP Scherpenzeel.

Wij beslissen 9 augustus of er voldoende deelnemers zijn om het door te laten gaan. We hopen natuurlijk dat we kunnen gaan, maar mocht dit niet zo zijn, dan storten we direct het geld terug dat je al hebt overgemaakt.

### **Verzekeringen**

Wij raden je aan om zelf een annulerings- en reisverzekering af te sluiten.

### **Annulering**

Annulering wordt uitsluitend schriftelijk geaccepteerd.

De kosten van annulering zijn:

- Vanaf 9 augustus tot 21 augustus 2010 betaal je 25% van de totale som.
- Vanaf 21 augustus tot 4 september 2010 betaal je 50% van de totale som.
- Vanaf 4 september 2010 betaal je 100% van de totale som.

Wij zijn niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of schade aan goederen. Als je schade veroorzaakt aan materiaal van de eigenaren van het park of van ons, wordt de dagwaarde in rekening gebracht.

Wij zijn niet aansprakelijk voor letsel, voortvloeiend uit het verblijf en/of uit activiteiten in deze periode.

### **Getekend voor akkoord:**

Naam:

Plaats:

Datum:

Handtekening:

## Informatie reis en routebeschrijving

### Info reis

Om in Dalarna te komen heb je o.a. de volgende mogelijkheden:

1. Je rijdt met de auto naar Kiel (Duitsland) en neemt de boot naar Göteborg. Vandaar rij je verder naar Tyngsjö. De reis van Göteborg naar Tyngsjö is 390 km. [www.stenaline.nl](http://www.stenaline.nl)
2. Je rijdt met de auto naar Kiel en neemt de boot naar Oslo. Vandaar rij je verder naar Tingsjö. Van Oslo naar Tyngsjö is 230 km. [www.colorline.com](http://www.colorline.com)
3. Je rijdt naar Travemünde (Duitsland) en neemt de vrachtboot naar Malmö, [www.finnlines.com](http://www.finnlines.com).
4. Je rijdt helemaal over land, waarbij je moet rekenen op 2 tolbruggen en een extra overnachting. De tolbruggen kosten samen ongeveer € 70,00 per keer. Je komt dan in Malmö aan en van daar naar Tyngsjö is ongeveer 650 km.

**Wacht** met het boeken van een boot tot je van ons (begin juli) de bevestiging hebt gekregen dat de week doorgaat. Je hebt dan nog voldoende keuze en tijd om te boeken.

De routebeschrijving naar Tyngsjö volgt bij de bevestiging.

Wil je met iemand meerijden of kun je een of meer passagiers meenemen dan kun je dat invullen op het deelnameformulier. Begin juli krijg je dan een lijst van deelnemers die willen carpoolen.

Zelf een huisje huren? Kijk op [www.tyngsjovildmark.com](http://www.tyngsjovildmark.com).

## Programma

(onder voorbehoud)

### Aankomst:

Je bent welkom vanaf zaterdag 18 september. Ons programma begint bij de avondmaaltijd op zondag 19 september. Wanneer je al op zaterdag aankomt, dien je zelf voor de maaltijden tot zondagavond te zorgen. Je kunt dan vast zonder extra overnachtingskosten genieten van een rustige dag en nacht op deze mooie plek. We vinden het fijn als iedereen zondagmiddag om 17.00 uur aanwezig is.

### Zondagavond

17.00 uur welkom en kennismaking.

Daarna avondeten, gevolgd door openingsceremonie (bij het vuur).

### Maandag

Ochtend: Uitleg over de sjamanistische basisbegrippen, zoals de windrichtingen, de totems, etc. Aan de hand van het leggen van een medicijnwiel krijg je hier al veel informatie over. Het medicijnwiel blijft de hele week liggen en vormt een mooie rustplek waar je even tot jezelf kunt komen. Hierna maken we een trancereis/droomreis naar je totemdier.

Middag: Wandeling met gids

Avond: Op zoek naar de kracht van de elementen (water, vuur, aarde en lucht) in jezelf.

### Dinsdag

Ochtend: Zalf maken van planten die we eerst gaan plukken.

Middag: Zelf ontspannen of de natuur in. Voor wie dat wil is er een workshop Energieheling.

Avond: Werken met Runen. Na deze workshop houden we een ritueel voor de herfstevening, die op deze dag valt. Dag en nacht zijn 21 september precies even lang.

We leggen deze avond ook uit wat een medicijnwandeling is, een traditionele manier om in de natuur antwoord te zoeken op een vraag. Wie dat wil kan deze nacht, of woensdag overdag een medicijnwandeling houden.

### **Woensdag**

Ochtend en middag vrij. Tijd om bijvoorbeeld de omgeving te bezichtigen of een medicijnwandeling te houden.

Avond: Voorouderopstelling, ervaar de kracht van je voorouders.

### **Donderdag**

Ochtend: Creatieve ochtend

Middag: Vrije tijd. Eventueel voor wie dat wil nog een extra workshop, bijvoorbeeld over werken met dromen.

Avond: Klankconcert. Heerlijk ontspannen bij de klanken van drum, rainsticks, ratels, klankschalen en andere traditionele instrumenten. Daarna Volle Maanritueel.

### **Vrijdag**

Ochtend: Werken met de helende kracht van klank. Je kunt je stem gebruiken en de instrumenten die je de avond hiervoor hebt gehoord.

Middag: Vrije tijd. Zie ook donderdagmiddag.

Avond: Afsluitritueel.

### **Algemeen**

De tijden voor ontbijt, lunch en avondeten worden in overleg bepaald.

Op verschillende middagen en woensdag overdag heb je alle tijd om de natuur in te gaan (bessen plukken) of op een andere wijze te ontspannen. Wij zijn regelmatig beschikbaar voor wie meer informatie wil over het sjamanisme. Ook zijn er boeken aanwezig en verschillende soorten (tarot-, totemdieren- en andere medicijn-) kaarten. Tegen vergoeding kun je ook kanoën en gebruik maken van sauna en zonnebank.

Na het avondprogramma maken we, als het weer het toelaat, een vuur en kunnen we trommelen en zingen.